

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская СОШ»

Л.В.Вервейн



М Е Н Ю
03 апреля 2025 г.
для учащихся 1-4-х классов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная	230	9,16	13,67	43,51	274,44	
	Сыр	30	3	7	0	41	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Какао с молоком	200	4,8	4,2	4,2	128,4	
	Итого	500				535,44	

Для учащихся 5-11-х классов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная	250	9,16	13,67	43,51	274,44	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Чай с сахаром	200	0,1	-	15	57	
	Итого	490				423,04	

Для учащихся с ОВЗ

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная	250	9,16	13,67	43,51	274,44	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Чай с сахаром	200	0,1	-	15	57	
Обед	Суп с рисом	250	0,83	2,33	7,62	71	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Нектар ягодный	200	0,2	-	15,4	64	
	Итого	980				649,64	

Ст.повар

Н.Р.Пинчукова