

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская СОШ»



Л.В.Вервейн

М Е Н Ю
14 мая 2025 г.
для учащихся 1-4-х классов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Картофельное пюре	200	4,09	5,71	30,31	193,86	
	Поджарка с кур.грудкой	80	22	4	3	134	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Компот из с/ф	200	0,12	-	27,52	112,3	
	Итого	520				531,76	

Для учащихся 5-11-х классов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Картофельное пюре	200	4,09	5,71	30,31	193,86	
	Поджарка с кур.грудкой	80	22	4	3	134	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Компот из с/ф	200	0,12	-	27,52	112,3	
	Итого	520				531,76	

Для учащихся с ОВЗ

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Картофельное пюре	200	4,09	5,71	30,31	193,86	
	Поджарка с кур.грудкой	80	22	4	3	134	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Компот из с/ф	200	0,12	-	27,52	112,3	
Обед	Суп с гречкой	250	0,83	2,33	7,62	71	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	
	Нектар ягодный	200	0,2	-	15,4	64	
	Итого	1010				758,36	

Ст.повар

Н.Р.Пинчукова